



カポエイラとは?
 16世紀、ポルトガルの植民地だったブラジルで、労働力として連れて来られたアフリカの奴隷達が自らの身を守る術としてダンスにカモフラージュしながら作り上げたといわれる格闘術カポエイラ。さながら踊りのような華麗で素早い回転蹴り、派手でパワフルなアクロバット、はしたてる仲間達の歌声と手拍子、パーカッションが刻むリズム…現在はブラジルの人気スポーツとして進化し、日本で目されながら多くの人に楽しまれています。

実施団体 ○ NPO法人カポエイラ・テンポ

区民プロデュース支援事業

カポエイラ 体験ワークショップ 2015.6.20(土)



フラカオン先生
Professor Furacão

ヴェフメーリヨ先生
Professor Vermelho 29

ブラジル生まれの『カポエイラ』の体験教室！本場ブラジルから来日した先生が超人技を交えながら、日本の先生たちと一緒に明るく楽しく教えます！

性別関係なく、幅広い年齢層の方にご参加頂けます。みんなが未経験者です。テレビや雑誌で話題のカポエイラを体験してみたいすべての人のための教室です。ブラジルより来日中の先生が指導（通訳・アシスタント10名付き）します。

期間 ● 2015年6月20日（土）Aクラス 12:30-13:30 / Bクラス 14:00-15:00

※ A、Bとも内容は共通です。通訳とアシスタントがつきます。

会場 ● 新宿コズミックススポーツセンターB1小体育室（副都心線「西早稲田」駅徒歩1分）

内容 ● カポエイラの基本の動きの練習 対象 ● 小学生から50歳までの健康な方

持ち物 ● 動きやすい服装 裸足が基本ですが上履きを履いても構いません。

申込方法 ● 事前申し込みが必要です。電話・メール・サイト・FAX（下記）のいずれかにて参加者氏名・電話番号・年齢（学生の方はその旨）・希望クラスをお知らせ下さい。

<http://capoeira.or.jp/> / info@capoeira.or.jp /

080-5525-1899（12:00～22:00受付）/ FAX 03-5389-1154

受付期間 ● ～6月18日（木）各クラス定員40名

費用 ● 学生（小学生～大学院生）：500円 一般：1,000円

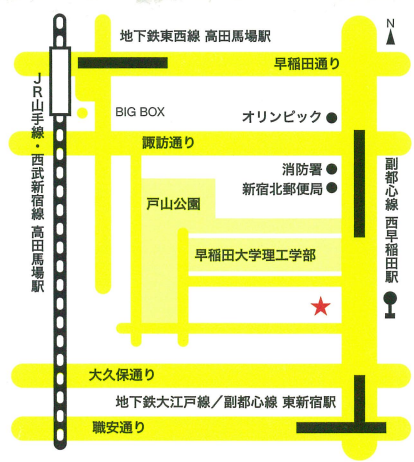
※おことわり このワークショップはカポエイラ初体験またはほぼ未経験の方を対象としています。

※この事業は、団体「カポエイラ・テンポ」が公益財団法人 新宿未来創造財団から事業支援を受けて実施する事業です。

※本講座及びイベントお申し込みの際に、いただいた個人情報は、公益財団法人 新宿未来創造財団より、

お申し込みされた講座及びイベントを開催する企画運営団体に提供させていただきます。

※企画運営団体に直接申し込みされた場合には、いただいた個人情報は新宿未来創造財団へも提供されます。



皆さんがやるのはこんな動きです。レッスン終了後には回転キックができるようになっているかも!?



カポエイラ・テンポ（理事長 須田竜太 爽健美茶 黒沼CM出演 ※左写真中央）は、新宿区で活動する、地域に根ざした団体です。

代表的な活動履歴 ■日テレ『笑神様は突然に』/ロケッ『ZEUS』CM/テレビ朝日『ボーイズ・オン・ザ・ラン』/『スカルPD』パンフレット/日テレ『シュ・イチ』/小学館『Domani』/マガジンハウス『GINZA』/レガスマつり、スポレク、新宿踊りの祭典、柏木小学校かしわまつり等の新宿区のイベントに毎年出演 ■東京ディズニーランド ■ティップネス/ルネサンス/ゴールドジム/コナミスポーツ/ジェクサー ■マキシマム・ザ・ホルモン『え・い・り・あ・ん』PV/AKB48『エリアK』PV/シド『乱舞のメロディ』PV/Mr.Children『フェイク』PV/GAKU-MC&櫻井和寿『手を出すな!』PV/Microsoft Xbox360 PV ■テレビ東京『毎日かあさん』/NHK『おはよう日本』/TBS『SASUKE』/フジテレビ『笑っていいとも! 増刊号』/TBS『はなまるマーケット』/テレビ東京『おはスタ』 ■NIKE、adidas、FIVE FOXesファッションショー出演 ■読売新聞/ハラルド朝日/日本経済新聞/Japan Times ■マガジンハウス『Tarzan』'an・an』小学館『CanCam』リクルート『R25』『フィットネスジャーナル』等

